

講座実施ふりかえり セルフチェック・シート

講座名

実施日

| | |
|------------------|----------------|
| 自分としての総合評価 | 10点満点中 _____ 点 |
| 参加者に気づきを促すことができた | 10点満点中 _____ 点 |
| 段取り（準備、運営）ができた | 10点満点中 _____ 点 |
| 自分自身が得たものが大きかった | 10点満点中 _____ 点 |

memo

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | 準備した講演内容を適切に伝えることはできたか |
| <input type="checkbox"/> | 利用したパワーポイント、配布資料は適切であったか |
| <input type="checkbox"/> | 講演やファシリテーションのときの声の明瞭さ・大きさ、話す早さ、ジェスチャーは良かったか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者が集中できるように全体に視線を向けていたか |
| <input type="checkbox"/> | 講演やファシリテーションのときに、ユーモアを発揮できたか |
| <input type="checkbox"/> | 質疑や対話で参加者の発言を丁寧に聞き、言いたいことを理解して対応できたか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者への返答、コメント、フィードバックを適時に、適切な内容でできたか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者が対話やワークに積極的に参加できるよう促すことができたか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者がリラックスし、参加意欲を高めるような導入、アイスブレイクができたか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者の対話が深まるように工夫できたか、対話は深まっていったか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者の質問や関心事について、参加者自身が発言する時間を十分に提供できたか |
| <input type="checkbox"/> | 対話やワークの時間、ペース、内容、順序などは参加者のニーズにあっていたか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者間のディスカッションを上手く進めることができたか |
| <input type="checkbox"/> | 自ら意見を言おうとしない参加者や、発言を独り占めしようとする参加者を上手に扱うことができたか |
| <input type="checkbox"/> | 参加者の回答や参加者相互の質問と回答などによって内容を深めることができたか |
| <input type="checkbox"/> | 運営スタッフと目的や内容、進行を深く共有し、スムーズな運営ができたか |
| <input type="checkbox"/> | 備品、機材の準備は適切にできていたか |
| <input type="checkbox"/> | 快適な空間づくり、スタッフの対応、飲料やお菓子の準備など、おもてなしできたか |

memo